

# VALOR VERDE

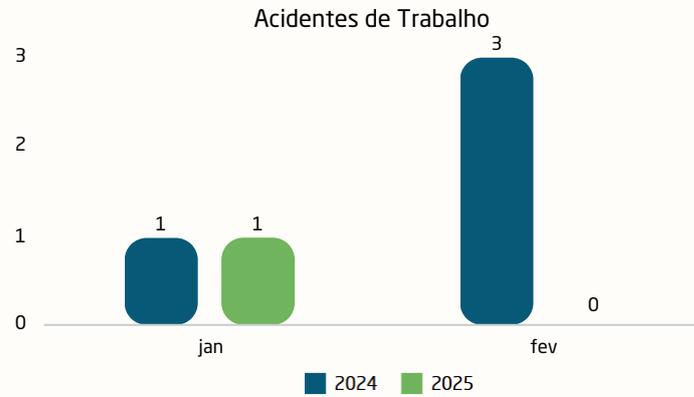
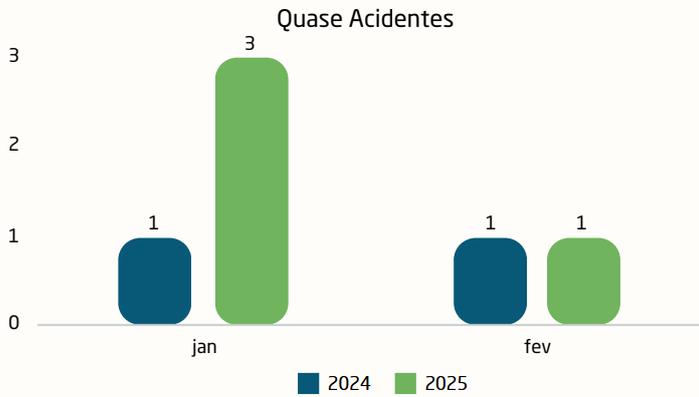


## FORMAÇÃO | RECOLHA SELETIVA, CONDUÇÃO DEFENSIVA E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

No mês de fevereiro realizamos várias ações de formação com os colaboradores da Valorminho, nas quais abordamos diferentes temas: balanço do serviço de recolha seletiva dos ecopontos e porta a porta do ano 2024; comunicação e discussão dos objetivos para 2025; regras e medidas de segurança a ter em conta nas operações diárias; condução defensiva e sensibilização ambiental sobre a separação de resíduos urbanos (com entrega de um ecoponto doméstico a

cada colaborador). Pretendemos assim comunicar aos nossos colaboradores diferentes temáticas fundamentais ao bom desempenho do seu trabalho, em linha com as orientações emanadas pela Valorminho e pelo grupo EGF/Mota Engil. Estamos convictos que colaboradores informados e conscientes realizam o seu trabalho melhor e em condições de segurança que minimizam a ocorrência de acidentes de trabalho.

## QUASE ACIDENTES E ACIDENTES DE TRABALHO



Só com o empenho de todos conseguiremos atingir os objetivos.  
**COMUNICAR OS QUASE ACIDENTES É MELHORAR AS CONDIÇÕES DE SEGURANÇA.**

## PAREDES DE COURA E VILA NOVA DE CERVEIRA AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL



Durante o mês de janeiro e fevereiro realizamos 19 ações de sensibilização ambiental nas juntas de freguesia do município de Paredes de Coura. No município de Vila Nova de Cerveira foram realizadas 2 ações de sensibilização ambiental nas juntas de freguesia. Estabelecendo uma relação de proximidade com os cidadãos, pretendemos explicar a atividade de valorização e tratamento dos resíduos urbanos desenvolvida pela Valorminho, bem como sensibilizar

para a importância da separação de resíduos urbanos em todos os contextos: em casa, na escola, no local de trabalho. Acreditamos que cidadãos conhecedores da atividade da Valorminho e da importância dos seus gestos na preservação ambiental, contribuirão mais conscientemente para a missão que diariamente levamos a cabo.

**Reciclar sempre, tudo e em todo o lado...** é o desafio para todos os cidadãos.

## REDE DE OLEÕES | ÓLEOS ALIMENTARES USADOS

A Valorminho, em conjunto com a Reciol, procedeu à renovação da imagem dos oleões localizados nos municípios da nossa área geográfica. Pretendemos assim disponibilizar à população equipamentos apropriados para a recolha dos óleos alimentares usados produzidos nas nossas habitações, contribuindo assim para a valorização deste tipo de resíduo.

O óleo alimentar usado deve ser colocado num recipiente de plástico fechado e este deve ser colocado no oleão de rua. Após a recolha, o recipiente de plástico é separado do óleo alimentar usado e ambos são valorizados, reduzindo assim o impacto

ambiental e aproveitando os recursos de maneira eficiente.

Caso detete que algum oleão não apresenta esta imagem ou necessita de recolha, contacte a área da Recolha Seletiva da Valorminho.



## MENTE SÃ | SAÚDE MENTAL

Tendo como objetivo promover a saúde mental dos nossos colaboradores, a psicóloga (que tem vindo a prestar serviços nesta área) realizará várias palestras ao longo do ano, nas quais serão abordados temas de interesse geral.

Estas palestras serão de curta duração e acessíveis a todos. O primeiro tema será "Mitos e crenças da saúde mental".

Convidamos todos a comparecerem no refeitório da Valorminho no dia 13 de março pelas 13h45.



# MENTE SÃ

S. Pedro da Torre: 13.03  
Palestra às 13h45  
Local: Refeitório



# POLÍTICA SEGURANÇA, SAÚDE, AMBIENTE E QUALIDADE (SHEQ)



## POLÍTICA SEGURANÇA, SAÚDE, AMBIENTE E QUALIDADE (QAS) / SAFETY, HEALTH, ENVIRONMENT AND QUALITY POLICY (SHEQ)

Grupo Mota-Engil / Mota-Engil Group



# QAS/SHEQ

## CONDUÇÃO DEFENSIVA

Date: 21/11/2023 | REV 00

Em caso de dúvida contacte a Equipa QAS/SHEQ

In case of doubt, please contact the QAS/SHEQ team



Digite o QR Code e conheça a **Política de Segurança, Saúde, Ambiente e Qualidade** do Grupo.

Enter the QR Code and learn about the Group's **Safety, Health, Environment and Quality Policy**.

Relembremos que esta Ordem de Serviço está disponível no «ON.ME\Comunicação\Ordens de Serviço» ou no «SIG EGF\Mapa de Processos\Políticas», ou ainda em papel nos locais de estilo da empresa.

We remind you that this Service Order is available in the "ON.ME\Communication\Service Orders" or in "SIG EGF\Process Map\Policies", or on paper at the company's usual locations.

## Boas práticas ambientais a adotar no transporte de resíduos para minimizar os impactos dos aspetos ambientais



Evitar derramar gasóleo aquando do abastecimento de viatura



Cumprir os limites de velocidade estabelecidos no código da estrada, obtendo assim uma economia de combustível e contribuindo para a segurança rodoviária (velocidades excessivas, acelerações e travagens bruscas conduzem a um maior consumo de combustível, maior emissão de poluentes atmosféricos e ruído ambiental).



Verificar regularmente a pressão de pneus. A utilização de pneus com pressão adequada diminui o seu desgaste e reduz o consumo de combustível (a pressão adequada permite uma poupança de combustível até 3%).



Cumprir a capacidade de carga das viaturas (o excesso de carga aumenta o consumo de combustível).



Nas descidas de acentuada inclinação, deve manter o veículo engrenado numa mudança compatível (travar com o motor), obtendo assim maior segurança e consumo de combustível nulo.



Usar a relação de caixa de velocidades mais alta possível. Uma mudança alta significa uma rotação mais baixa, que resulta num menor consumo de combustível (Potencial de poupança: 10%).



Cumprir as datas de manutenção e inspeção das viaturas.

## Formação

Uma das principais causas dos acidentes de trabalho é o incumprimento das Golden Rules (Regras de Ouro).

O conhecimento e implementação destas regras é crucial para que possamos prevenir acidentes. Nesse sentido, informamos que já se encontra disponível a nova formação e-learning, dedicada a cada Golden Rule, sendo esta formação obrigatória para todos os trabalhadores.

No Success Factor deverá realizar a formação sobre: condução segura, habilitações e substâncias proibidas. De forma a evitarmos novos acidentes, a formação disponibilizada deverá ser concluída até o dia 31 de março.

## Aspetos ambientais associados ao transporte de resíduos



Consumo de combustível (gasóleo/gasolina)



Emissões gasosas



Ruído ambiental